



Etapa 1

# La Creación



## Lo imprescindible



Para conocer a esta familia, lo mejor es comenzar por el principio. Los dos primeros miembros de esta familia se llaman Adán y Eva, ¿los conoces? Te invito a leer nuevamente su historia porque vas a descubrir que el centro, el verdadero protagonista no son ellos sino Dios, el Creador.

En la Sagrada Escritura los pasajes que nos hablan de la creación buscan en primer lugar acercarnos y darnos a conocer al **Creador**. Él es Dios que existe desde siempre, único, todopoderoso. Él “creó el cielo y la tierra” (Gn 1,1-2,2). El verbo empleado (*bārā*) tiene una importancia singular, pues expresa una acción que sólo Dios puede realizar. Este verbo no sólo se usa para expresar su acción creadora -especialmente creación del hombre, de cada alma (cfr. Job 31, 15)-, sino también en su acción en el hombre y en los milagros. Esta acción tiene una consecuencia del todo singular: la **bondad**, como constantemente nos recuerda el texto a modo de letanía “y vio Dios que era bueno”. Nos podemos fijar cómo crea Dios las cosas, lo hace poco a poco, consiguiendo un orden inmutable y perenne, que capacita a la creación **para** custodiar **la vida**, y más concretamente al hombre culmen de la creación, pues “Dios no la creó vacía, sino que la formó habitable” (Is 45, 18). La obra de la creación se realiza **mediante su palabra**, pronuncia e inmediatamente sucede aquello que ha sido dicho, es una palabra del todo eficaz, y al mismo personal. Dios ha dicho muchas cosas pero a ti y a mí, por pura misericordia, nos ha dado a conocer su Palabra definitiva, a la que podemos acercarnos, porque se ha hecho uno de nosotros (cfr. Jn 1, 14).

La creación es un **acto libre**, un acto de amor, Dios siendo inmensamente feliz decide crear el mundo y al hombre para entablar una relación de amor con él (Gn 2, 4b-7.18-24). Esto se puede apreciar en dos detalles en nuestro texto. En primer lugar cuán delicadamente Dios crea al hombre: toma el barro, lo modela y le insufla el aliento de vida, señal de que no es una obra más, sino un verdadero acto de amor. Pero también se ve en la confianza que deposita en el hombre, sabedor de sus facultades lo nombra administrador de la creación, encargándole poner nombre a los animales, le hace en otras palabras su colaborador. Es necesario conocer esta voluntad amorosa de Dios para poder entender después su plan de salvación. Pero es al mismo tiempo también, un **acto de su soberanía y poder sobre la naturaleza** (Mc 4, 35-41). El acto creador nos revela que para Dios nada hay imposible (Jr 32, 17) y que con su omnipotencia mantiene todas las cosas (Sl 104, 29), aunque muchas veces parezca estar dormido. Todas las cosas se producen siempre dependiendo de él, y por eso la creación tiene la capacidad de asombrarnos y maravillarnos, de llenarnos de temor y asombro como a los discípulos.

precisamente porque la Creación es algo tan hermoso, tan bien hecho, se convierte en **camino de acercamiento a Dios**, es decir, una llamada continua al hombre para buscar a Dios. Esta búsqueda suscita en lo más profundo del corazón del hombre: la **alabanza** (Sl 145; Sl 8, 2-10), la **confianza** (Job 10, 8-9), la **solidaridad** entre los hombres (Mal 2, 10) y la **fuerza** para vivir la fe, incluso hasta dar la vida como testimonio del poder Dios (2Mac 7, 1-4.24-29) y al mismo tiempo la **esperanza** de que si su obra es buena y hermosa, aún mayor será lo que nos tiene preparado y reservado, la **plenitud**, la consumación de la creación (Apoc. 21, 1-7). Esta plenitud consistirá en una completa renovación y será Dios mismo quién la renueva, por la fuerza del misterio pascual. En esta nueva creación ya **no habrá muerte, ni duelo, ni llanto, ni dolor** y llegará a ser morada para los que aman a Dios, y se preparan para esta **unión personal y sponsal con Dios**, de una intimidad sin igual.



## Ambientación

Tendremos en nuestra casa un rincón especial para la Oración, en un lugar común y destacado de la casa; os recomendamos que esté en el salón, como sitio donde se reúne toda la familia.

Para esta primera etapa, recrearemos la obra de la Creación en nuestro rincón de oración. Para ello, cada miembro de la familia elegirá un elemento de la Creación, de entre los siguientes:

- Agua
- Piedras
- Hierba, plantas...
- Sol
- Nubes
- Pájaros
- Árboles, palmeras...
- Animales diferentes...
- El ser humano...

Algunos elementos pueden ser reales, como las piedras, o las plantas; otros deberán ser "creados" con cartulina, goma eva... por el miembro de la familia que lo haya elegido; es importante que los papás supervisen el trabajo de los más pequeños, para que todo esté listo a tiempo...

El día en que preparemos nuestro rincón de oración, los papás colocarán una cartulina marrón y otra azul, haciendo un ángulo... ahí, cada miembro de la familia irá colocando su elemento, pegado con cinta de doble cara, o con masilla adhesiva.

No puede faltar nunca la luz, y un cojín donde estará situada la Biblia, principal protagonista en cada una de las ambientaciones. Se recomienda que, como luz, símbolo de la presencia de Dios en medio de nosotros, encendáis una vela, que estará metida en algún recipiente, para que la llama, la Biblia y los niños estén protegidos...

Una vez listo nuestro rincón de la Creación, podremos comenzar nuestro viaje...

Para el desarrollo de la reunión, los padres e hijos mayores seguirán los pasos que se indican en los itinerarios, mientras los más pequeños trabajan en su álbum de postales. Esta se desarrollará de la siguiente manera:

- Comenzad recibiendo o abriendo con veneración la Biblia, que de ahora en adelante estará siempre presente en vuestro rincón de oración.

- Seguidamente invocad al Espíritu Santo, para que sea Él quien nos hable a través de su palabra. Por ejemplo con la siguiente invocación:

*Ven, Espíritu Santo,  
Llena los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego de tu amor.  
Envía, Señor, tu Espíritu.  
Que renueve la faz de la Tierra.*

*Oremos:  
Oh Dios, que has iluminado los corazones de tus hijos con la luz del Espíritu Santo;  
haznos dóciles a tu Espíritu para gustar siempre el bien y gozar de su consuelo.  
Por Jesucristo nuestro Señor. Amen.*

- En ese momento se puede encender una vela, signo de la presencia de Dios en medio de nosotros, "porque donde dos o tres están reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos" (Mt 18, 20).

- Finalmente tratad de cuidar, en la medida de lo posible, el clima de silencio, no sólo exterior, sino también interior.



## Itinerario 1

# Gn 1, 1-2. 2

Al principio creó Dios el cielo y la tierra. La tierra estaba informe y vacía; la tiniebla cubría la superficie del abismo, mientras el espíritu de Dios se cernía sobre la faz de las aguas. Dijo Dios: *«Exista la luz»*. Y la luz existió. Vio Dios que la luz era buena. Y separó Dios la luz de la tiniebla. Llamó Dios a la luz *«día»* y a la tiniebla llamó *«noche»*.

Pasó una tarde, pasó una mañana: el día primero. Y dijo Dios: *«Exista un firmamento entre las aguas, que separe aguas de aguas»*. E hizo Dios el firmamento y separó las aguas de debajo del firmamento de las aguas de encima del firmamento. Y así fue. Llamó Dios al firmamento *«cielo»*.

Pasó una tarde, pasó una mañana: el día segundo. Dijo Dios: *«Júntense las aguas de debajo del cielo en un solo sitio, y que aparezca lo seco»*. Y así fue. Llamó Dios a lo seco *«tierra»*, y a la masa de las aguas llamó *«mar»*. Y vio Dios que era bueno.

Dijo Dios: *«Cúbrase la tierra de verdor, de hierba verde que engendre semilla, y de árboles frutales que den fruto según su especie y que lleven semilla sobre la tierra»*. Y así fue. La tierra brotó hierba verde que engendraba semilla según su especie, y árboles que daban fruto y llevaban semilla según su especie. Y vio Dios que era bueno.

Pasó una tarde, pasó una mañana: el día tercero. Dijo Dios: *«Existan lumbreras en el firmamento del cielo, para separar el día de la noche, para señalar las fiestas, los días y los años, y sirvan de lumbreras en el firmamento del cielo, para iluminar sobre la tierra»*. Y así fue. E hizo Dios dos lumbreras grandes: la lumbrera mayor para regir el día, la lumbrera menor para regir la noche; y las estrellas. Dios las puso en el firmamento del cielo para iluminar la tierra, para regir el día y la noche y para separar la luz de la tiniebla. Y vio Dios que era bueno.

Pasó una tarde, pasó una mañana: el día cuarto. Dijo Dios: *«Bullan las aguas de seres vivientes, y vuelen los pájaros sobre la tierra frente al firmamento del cielo»*. Y creó Dios los grandes cetáceos y los seres vivientes que se deslizan y que las aguas fueron produciendo según sus especies, y las aves aladas según sus especies. Y vio Dios que era bueno. Luego los bendijo Dios, diciendo: *«Sed fecundos y multiplicaos, llenad las aguas del mar; y que las aves se multipliquen en la tierra»*.



## Itinerario 1

Pasó una tarde, pasó una mañana: el día quinto. Dijo Dios: «*Produzca la tierra seres vivientes según sus especies: ganados, reptiles y fieras según sus especies*». Y así fue. E hizo Dios las fieras según sus especies, los ganados según sus especies y los reptiles según sus especies. Y vio Dios que era bueno.

Dijo Dios: «*Hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza; que domine los peces del mar, las aves del cielo, los ganados y los reptiles de la tierra*». Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó, varón y mujer los creó. Dios los bendijo; y les dijo Dios: «*Sed fecundos y multiplicaos, llenad la tierra y sometedla; dominad los peces del mar, las aves del cielo y todos los animales que se mueven sobre la tierra*».

Y dijo Dios: «*Mirad, os entrego todas las hierbas que engendran semilla sobre la superficie de la tierra y todos los árboles frutales que engendran semilla: os servirán de alimento. Y la hierba verde servirá de alimento a todas las fieras de la tierra, a todas las aves del cielo, a todos los reptiles de la tierra y a todo ser que respira*». Y así fue. Vio Dios todo lo que había hecho, y era muy bueno.

Pasó una tarde, pasó una mañana: el día sexto. Así quedaron concluidos el cielo, la tierra y todo el universo. Y habiendo concluido el día séptimo la obra que había hecho, descansó el día séptimo de toda la obra que había hecho.

### a- Lectio

- 1.-¿Cuál es el papel de Dios en este texto?
- 2.-¿Cómo lleva a cabo Dios la creación? Cuánto tarda, cómo son las cosas que crea Dios,...
- 3.-Cada vez que Dios crea algo nuevo, ¿qué palabras dice Dios?

### b- Meditatio

Una vez leído el texto, pensemos en todo lo creado por Dios que nos rodea. ¿Nos damos cuenta de que lo ha creado para nosotros, que todo es un gran regalo, fruto del inmenso amor que nos tiene? ¿En qué cambia ahora nuestra manera de percibirlo?

Cuando en un principio Dios creaba todo, pensaba en nosotros, en nuestra familia. ¿Qué imagen de Dios brota en nosotros ahora?



# Itinerario 1

## c- Oratio

En silencio toda la familia escuchamos la canción *Me dice que me ama*, de Jesús Adrián Romero, y oramos a través de su música:

*Me dice que me ama cuando escucho llover,  
me dice que me ama con un atardecer.  
Lo dice sin palabras con las olas del mar,  
lo dice en la mañana con mi respirar.*

*Me dice que me ama y que conmigo quiere estar,  
me dice que me busca cuando salgo yo a pasear...  
que ha hecho lo que existe para llamar mi atención,  
que quiere conquistarme y alegrar mi corazón.*

*Me dice que me ama cuando veo la cruz,  
sus manos extendidas... así, tan grande es su amor;  
lo dice en las heridas de sus manos y pies...  
me dice que me ama una y otra vez.*



## d- Actio

1.-¿Qué gestos concretos podemos tener para agradecer a Dios el regalo de la Creación?

Nos proponemos que ante la belleza de lo creado digamos una especie de jaculatoria, personalmente y en familia, como por ejemplo: "Gracias Señor por la lluvia", "Gracias por este día en el campo"...

2.-¿A la luz de lo que hemos meditado, ¿cómo debemos custodiar la Creación, que es nuestra casa común?

(Reciclaje, no desperdiciar alimentos, agua...)



## Itinerario 2

# Gn 2, 4b-7.18-24

El día en que el Señor Dios hizo tierra y cielo, no había aún matorrales en la tierra, ni brotaba hierba en el campo, porque el Señor Dios no había enviado lluvia sobre la tierra, ni había hombre que cultivase el suelo; pero un manantial salía de la tierra y regaba toda la superficie del suelo. Entonces el Señor Dios modeló al hombre del polvo del suelo e insufló en su nariz aliento de vida; y el hombre se convirtió en ser vivo.

El Señor Dios se dijo: «No es bueno que el hombre esté solo; voy a hacerle a alguien como él, que le ayude». Entonces el Señor Dios modeló de la tierra todas las bestias del campo y todos los pájaros del cielo, y se los presentó a Adán, para ver qué nombre les ponía. Y cada ser vivo llevaría el nombre que Adán le pusiera. Así Adán puso nombre a todos los ganados, a los pájaros del cielo y a las bestias del campo; pero no encontró ninguno como él, que le ayudase. Entonces el Señor Dios hizo caer un letargo sobre Adán, que se durmió; le sacó una costilla, y le cerró el sitio con carne.

Y el Señor Dios formó, de la costilla que había sacado de Adán, una mujer, y se la presentó a Adán. Adán dijo: «¡Esta sí que es hueso de mis huesos y carne de mi carne! Su nombre será "mujer", porque ha salido del varón». Por eso abandonará el varón a su padre y a su madre, se unirá a su mujer y serán los dos una sola carne.

### a- Lectio

1.-¿Cómo fue la creación del hombre? ¿Y cómo llevó a cabo Dios la creación de la mujer?

Vamos a comparar este texto con el primero que meditamos:

- ¿Qué diferencias hay en el momento de la creación del hombre en ambos textos?  
(En el primero es el culmen de todo lo creado y en el segundo el principio de la Creación)
- Caigamos en la cuenta de cómo en este texto Dios crea al hombre y a la mujer por separado.
- Fijémonos en cómo estaba el mundo en el momento de la creación del hombre.  
(En el primero era perfecto, y en el segundo completamente por hacer)

2.-¿Qué le dice Dios al hombre que haga con el resto de los seres vivos de la creación?



## Itinerario 2

### b- Meditatio

- La creación es un acto libre, un acto de amor. Dios, siendo inmensamente feliz, decide crear el mundo y al hombre para entablar una relación de amor con él. ¿Qué significa esta verdad para nosotros?

- En el texto se subraya la delicadeza de Dios al crear al hombre y a la mujer, signo de su especial dignidad. ¿En qué momentos de nuestra vida palpamos esta predilección de Dios por nosotros?

- Dios confía al hombre la tarea de poner nombre a todo lo creado, colaborando así con la creación. Meditemos y comentemos cómo, con los pequeños y grandes deberes cotidianos, nos hacemos colaboradores de Dios.

### c- Oratio

Durante unos minutos de silencio contemplativo, un miembro de nuestra familia lee pausadamente el Cántico de las criaturas de San Francisco de Asís:

*Altísimo y omnipotente buen Señor,  
tuyas son las alabanzas,  
la gloria y el honor y toda bendición.*

*A ti solo, Altísimo, te convienen  
y ningún hombre es digno de nombrarte.*

*Alabado seas, mi Señor,  
en todas tus criaturas,  
especialmente en el Señor hermano sol,  
por quien nos das el día y nos iluminas.*

*Y es bello y radiante con gran esplendor,  
de ti, Altísimo, lleva significación.*

*Alabado seas, mi Señor,  
por la hermana luna y las estrellas,  
en el cielo las formaste claras y preciosas y bellas.*

*Alabado seas, mi Señor,  
por el hermano viento y por el aire  
y la nube y el cielo sereno y todo tiempo,  
por todos ellos a tus criaturas das sustento.*

*Alabado seas, mi Señor, por el hermano fuego,  
por el cual iluminas la noche,  
y es bello y alegre y vigoroso y fuerte.*

*Alabado seas, mi Señor,  
por la hermana nuestra madre tierra,  
la cual nos sostiene y gobierna  
y produce diversos frutos con coloridas flores y hierbas.*



## Itinerario 2

*Alabado seas, mi Señor,  
por aquellos que perdonan por tu amor,  
y sufren enfermedad y tribulación;  
bienaventurados los que las sufran en paz,  
porque de ti, Altísimo, coronados serán.*

*Alabado seas, mi Señor,  
por nuestra hermana muerte corporal,  
de la cual ningún hombre viviente puede escapar.*

*Ay de aquellos que mueran  
en pecado mortal.*

*Bienaventurados a los que encontrará  
en tu santísima voluntad  
porque la muerte segunda  
no les hará mal.*

*Alaben y bendigan a mi Señor  
y denle gracias y sírvanle con gran humildad.*

A continuación, libremente, cada miembro de la familia puede repetir la frase que más le ha llegado al corazón y compartirla con los demás.

## d- Actio

1.- *A* la luz de Génesis 2,5, se desprende que Dios ha confiado al hombre la custodia de la Creación.

¿Qué actitudes y comportamientos debemos tener hacia los animales y las plantas, a las que el Hombre ha puesto nombre?

2.- *Q*ué detalles o acciones concretos podemos tener en la convivencia familiar para expresarnos la alta dignidad con la que hemos sido creados? (Por favor, perdón y gracias). ¿Y con los más necesitados? (Obras de Misericordia)

3.- *Q*ué compromisos concretos podemos ponernos individualmente y como familia para hacer de nuestro trabajo-estudio una valiosa colaboración con Dios en su obra creadora?



## Itinerario 3

# Mc 4, 35-41

Aquel día, al atardecer, les dice Jesús: «*Vamos a la otra orilla*». Dejando a la gente, se lo llevaron en barca, como estaba; otras barcas lo acompañaban.

Se levantó una fuerte tempestad y las olas rompían contra la barca hasta casi llenarla de agua. Él estaba en la popa, dormido sobre un cabezal. Lo despertaron, diciéndole: «*Maestro, ¿no te importa que perezcamos?*».

Se puso en pie, increpó al viento y dijo al mar: «*¡Silencio, enmudece!*». El viento cesó y vino una gran calma. Él les dijo: «*¿Por qué tenéis miedo? ¿Aún no tenéis fe?*». Se llenaron de miedo y se decían unos a otros: «*¿Pero quién es este? ¡Hasta el viento y el mar lo obedecen!*».

### a- Lectio

- 1.- ¿Dónde tiene lugar la escena que narra el texto?
- 2.- ¿Quién estaba en la barca en ese momento? ¿Cómo era la actitud de los personajes del texto?
- 3.- Contemos con nuestras palabras cómo era la actitud de los apóstoles del relato, y que fue lo que hizo Jesús para solucionar el problema.

### b- Meditatio

- Una vez que hemos leído tranquilamente el texto, comentemos qué es lo que más nos ha gustado, qué es lo que ha llamado nuestra atención. ¿Por qué?

- Comentemos situaciones del pasado o del presente donde hemos experimentado en nuestra vida personal o como familia, que el mar se agitaba y las olas parecía que nos hundían.

- *sp* Para Dios nada hay imposible y con su Omnipotencia mantiene todas las cosas, aunque muchas veces parezca estar dormido. Pongamos en común cómo en todos los momentos se hace presente el Amor Omnipotente de Dios. ¿No es asombroso?



## Itinerario 3

### c- Oratio

En silencio, abrimos nuestro corazón a la *Oración de Alabanza*, escuchando las palabras del Papa Francisco sobre ella:

*"Nosotros sabemos rezar muy bien cuando pedimos cosas, también cuando damos gracias al Señor, pero la oración de alabanza es un poco difícil para nosotros: no es habitual alabar al Señor. Y esto lo podemos sentir mejor cuando hacemos memoria de las cosas que el Señor ha hecho en nuestra vida: Él, en Cristo, nos ha elegido antes de la creación del mundo.*

*Bendito seas Señor, ¡por qué me has elegido! Es la alegría de una cercanía paterna y tierna... No se puede entender y no se puede imaginar: que el Señor me haya conocido antes de la creación del mundo, que mi nombre estaba en el corazón del Señor. ¡Esta es la verdad! ¡Esta es la revelación!"*

(Papa Francisco 16-10-2014)

Guardamos unos minutos de silencio para hablar personalmente con Dios y le alabamos cada miembro de la familia; podemos hacerlo así: *"Bendito seas Señor por la naturaleza que me rodea. Bendito seas Señor..."*

### d- Actio

Para ayudarnos en familia a mantener la confianza en el Amor de Dios nos proponemos acudir a Jesús en toda circunstancia (también en las difíciles) por medio de jaculatorias como

*"Sagrado Corazón de Jesús en ti confío",*

*"Jesús, confío en ti... este problema o necesidad..."*



## Itinerario 4

# Ap 21,1-7

Y vi un cielo nuevo y una tierra nueva, pues el primer cielo y la primera tierra desaparecieron, y el mar ya no existe. Y vi la ciudad santa, la nueva Jerusalén que descendía del cielo, de parte de Dios, preparada como una esposa que se ha adornado para su esposo. Y oí una gran voz desde el trono que decía: *«He aquí la morada de Dios entre los hombres, y morará entre ellos, y ellos serán su pueblo, y el "Dios con ellos" será su Dios».*

Y enjugará toda lágrima de sus ojos, y ya no habrá muerte, ni duelo, ni llanto ni dolor, porque lo primero ha desaparecido. Y dijo el que está sentado en el trono: *«Mira, hago nuevas todas las cosas».* Y dijo: *«Escribe: estas palabras son fieles y verdaderas».* Y me dijo: *«Hecho está. Yo soy el Alfa y la Omega, el principio y el fin. Al que tenga sed yo le daré de la fuente del agua de la vida gratuitamente. El vencedor heredará esto: yo seré Dios para él, y él será para mí hijo».*

### a- Lectio

- 1.- ¿Qué vió el que tuvo la visión?
- 2.- ¿Qué escuchó que decía la voz potente?
- 3.- ¿Qué dijo el que estaba sentado en el trono?

### b- Meditatio

- En Ap 21, 5 leemos: *“Y dijo el que está sentado en el trono: “Mira hago nuevas todas las cosas”. Y dijo: “Escribe: estas palabras son fieles y verdaderas”.* Si su obra es buena y hermosa, aún mayor será lo que nos tiene preparado y reservado, la plenitud, la consumación de la creación. Meditemos y compartamos cómo el Señor es el único que puede cambiar nuestro corazón, que puede renovar nuestra familia y la sociedad.

- En Ap 21, 4 leemos: *“Y enjugará toda lágrima de sus ojos, y ya no habrá muerte, ni duelo, ni llanto ni dolor, porque lo primero ha desaparecido”.* ¿Qué suscita en nosotros esta afirmación?

- *“Y vi la ciudad santa, la nueva Jerusalén que descendía del cielo, de parte de Dios, preparada como una esposa que se ha adornado para su esposo” (Ap 21, 2).* ¿Vivimos con la esperanza puesta en el cielo, sabiendo que lo que nos tiene preparado es la plenitud?



## Itinerario 4

### c- Oratio

**E**speranza del Cielo: un miembro de nuestra familia lee estos textos de santa Teresita del Niño Jesús sobre el cielo, después en silencio los meditamos en nuestro corazón:

- "Lo que me impulsa a ir al Cielo es el pensamiento de poder encender en amor de Dios una multitud de almas que le alabarán eternamente".

- "Voy a pasar mi cielo haciendo bien en la tierra".

- "La vida es un instante entre dos eternidades".

- "Quisiera yo también encontrar un ascensor para elevarme hasta Jesús, porque soy demasiado pequeña para subir la dura escalera de la perfección".

- "¡Oh María! Si yo fuese la Reina del Cielo y Vos fueseis Teresa, yo querría ser Teresa a fin de que Vos fueras la Reina del Cielo".

**O** podemos rezar este otro texto, de Gianna Beretta Molla:

*"Paraíso. No podemos imaginar cuán bello es, cuán grande es.*

*En el Paraíso no sufriremos más; no habrá más personas antipáticas, enemigas; gozaremos inmensamente.*

*En esta tierra estamos todos contentos cuando entra en nosotros una pequeña porción de gloria.*

*En el Paraíso en cambio, la gloria nos rodeará, nos encontraremos en un mundo de paz, alegría y consolación.*

*[...] Propósito: pedirle al Señor que me conduzca al Paraíso. [...]*

*De esta manera rezaré y con la ayuda de Dios entraré en el Reino de los Cielos con todos los santos y las demás almas santas."*

DE LOS APUNTES DE LOS EJERCICIOS ESPIRITUALES DE 1938 (16-18 DE MARZO DE 1938)

### d- Actio

**L**os santos son nuestros amigos del Cielo, que interceden por nosotros, de manera particular el santo de quien hemos tomado el nombre.

¿Sabemos algo de la vida de estos santos? ¿Qué tal si les conocemos un poco más?

En caso de que nuestro nombre no corresponda a algún santo ya reconocido por la Iglesia, podemos buscar el santo que se celebra el día de nuestro nacimiento o de nuestro Bautismo, y cogerlo como intercesor.



## Álbum de postales

Para esta primera etapa, lo primero que necesitaremos es... ¡el álbum de postales, claro! Vamos a necesitar lo siguiente:

- un cuaderno sin espiral, tamaño folio, para que las postales quepan bien;
- papel de regalo, con un dibujo que nos guste;
- un trozo de cartulina, de un color que vaya bien con el papel de regalo;
- un botón grande;
- una hebra de lana, del color que queramos;
- una aguja grande;
- tijeras y pegamento;
- y... ¡muchas ganas de empezar!

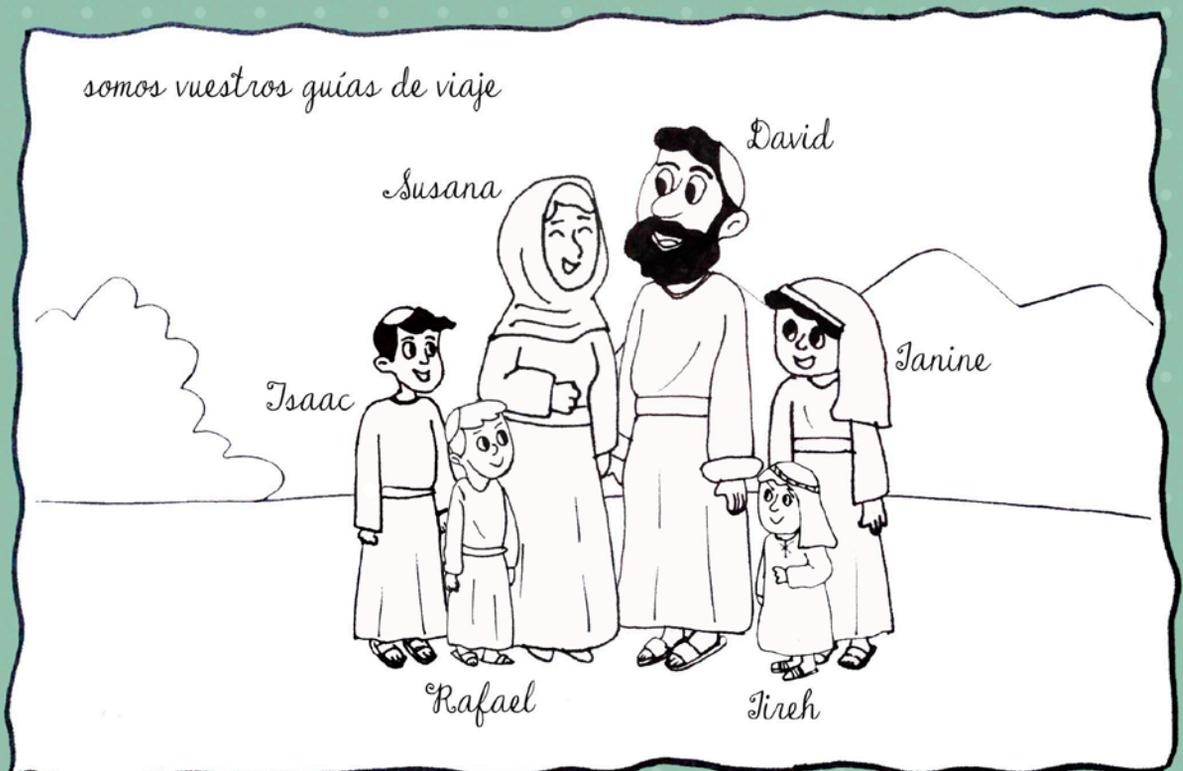
Comenzaremos forrando las tapas con el papel de regalo, pegándolo con el pegamento y doblándolo hacia el interior de las tapas.

Después, recortaremos una tira de cartulina de 6 cm de ancho, y el largo que tenga el lomo del cuaderno... y la doblaremos por la mitad. La pegaremos al cuaderno, para reforzar el lomo, y también para que no se nos levante el papel de regalo.

Luego, para finalizar, en el centro del borde delantero, coseremos el botón con la lana. Dejaremos una hebra larga, para atar alrededor del cuaderno; así, nuestras postales estarán protegidas.

Y lo primero que haremos con nuestro álbum terminado será colorear nuestra primera postal: la foto de la familia que nos va a acompañar y guiar durante todas las etapas de nuestro viaje. Y la pegaremos en la primera página del álbum. Sobre la postal, dibujaremos y colorearemos el nombre de nuestra aventura,

## Bebet-Ab

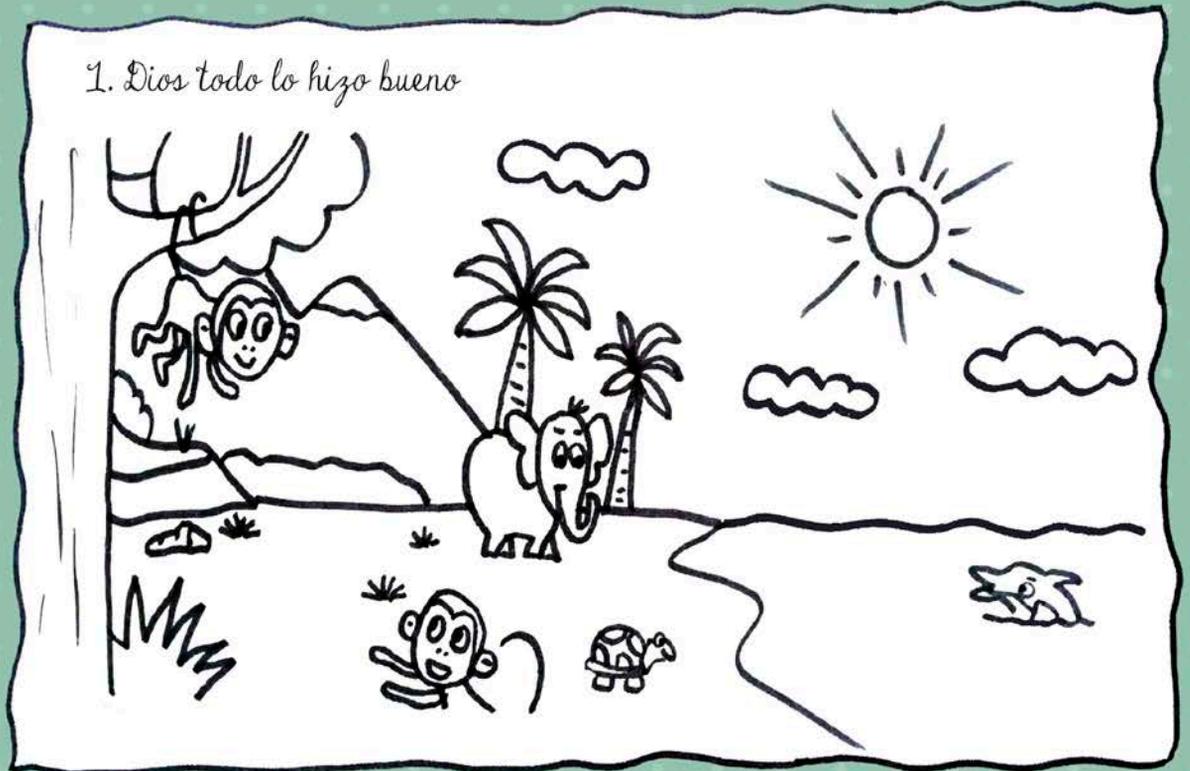




## Álbum de postales

Este mes, daremos color a nuestras postales con lápices de cera o madera. ¡¡Cuanto más colores uséis, más chulas quedarán!!

### 1. Dios todo lo hizo bueno



### 2. Eva en el Jardín del Edén





# Álbum de postales

3. Jesús calma la tempestad



4. La nueva Jerusalén



